



CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - APLV

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/02	3ºFEIRA 03/02	4ºFEIRA 04/02	5ºFEIRA 05/02	6ºFEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	BOLO SEM LEITE DE COCO COM LEITE DE SOJA	QUIBE ASSADO COM CHÁ BANANA	PÃO CASEIRO COM GELEIA E CHÁ
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO FAROFA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PRETO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA E REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE SALADA DE COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE		PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	ARROZ/FEIJÃO PRETO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA E REPOLHO	QUIBE ASSADO COM CHÁ BANANA	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/02	3ºFEIRA 10/02	4ºFEIRA 11/02	5ºFEIRA 12/02	6ºFEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELEIA E CHÁ	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ E LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA E BOLACHA ÁGUA E SAL MAMÃO	PÃO COM FRANGO DESFIAO E SUCO	PÃO CASEIRO COM GELEIA E CHÁ LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ E LEITE DE SOJA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	PÃO COM FRANGO DESFIAO E SUCO MAMÃO	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA LIMA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/02	3ºFEIRA 17/02	4ºFEIRA 18/02	5ºFEIRA 19/02	6ºFEIRA 20/02
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	PÃO FRANCÊS COM GELEIA E CHÁ LARANJA	PÃO CASEIRO COM GELEIA E LEITE DE SOJA ABACAXI
ALMOÇO				ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

					BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE				PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E CHÁ LARANJA LARANJA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE ABACAXI
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 23/02	3ºFEIRA 24/02	4ºFEIRA 25/02	5ºFEIRA 26/02	6ºFEIRA 27/02
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DOCE COM GELEIA E LEITE DE SOJA	TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO MELÃO	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE DE SOJA MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE E CHUCHU	PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE MAÇÃ

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	16	630	657,47	104,36
	VERPERTINO	16	270	296,58	109,84
FUNDAMENTAL	MATUTINO	16	821	900	109,62
	VERPERTINO	16	329	402,54	122,35

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242